Según la Cuenta de Alto Costo, 3 de cada 100 personas tienen diabetes mellitus. “Sin embargo, se estima que el número real es mucho más elevado y una de cada 10 personas en Colombia sufre de esta enfermedad y esto se debe a que casi la mitad de los individuos con esta patología no saben que están enfermos” (1). Según la Federación Internacional de Diabetes, la prevalencia de esta enfermedad para el 2011 fue del 9,8% y para el 2021 del 8,3% (2). Al revisar la literatura, se encontró que, esta prevalencia varía según factores sociodemográficos tales como la raza o etnia y la zona – rural o urbana –(3). Para adultos en zona urbana la prevalencia para el 2018 fue del 10,1%(4)

Para la enfermedad renal crónica, la Cuenta de Alto Costo menciona que, para el 2018 la prevalencia ajustada por edad fue de 2,9 casos por cada 100 habitantes (5). Prevalencia parecida a la reportada por Acuña et al. para el 2016 de 2,81% en un estudio descriptivo (6). Sin embargo, para el 2020 la Cuenta de Alto Costo mencionó que, la prevalencia fue de 1,70 por cada 100 habitantes (7).

1. Tres de cada 100 colombianos tienen diabetes [Internet]. [citado 26 de octubre de 2023]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Tres-de-cada-100-colombianos-tienen-diabetes.aspx

2. Colombia diabetes report 2000 — 2045 [Internet]. [citado 26 de octubre de 2023]. Disponible en: https://diabetesatlas.org/data/en/country/43/co.html

3. Mendivil CO, Amaya-Montoya M, Hernández-Vargas JA, Ramírez-García N, Romero-Díaz C, Pérez-Londoño A, et al. Achievement of treatment goals among adults with diabetes in Colombia, 2015–2019: Results from a national registry. Diabetes Res Clin Pract. 1 de abril de 2022;186:109823.

4. Mendivil CO, Romero SAG, Peláez-Jaramillo MJ, Nieves-Barreto LD, Montaño-Rodríguez A, Betancourt-Villamizar E. Diabetes and associated dietary intake among urban adults: COPEN (Colombian Nutritional Profiles)—a cross-sectional study. BMJ Open. 1 de junio de 2021;11(6):e042050.

5. libro-erc-2018.pdf [Internet]. [citado 26 de octubre de 2023]. Disponible en: https://cuentadealtocosto.org/wp-content/uploads/2020/03/libro-erc-2018.pdf

6. Acuña L, Sánchez P, Soler LA, Alvis LF. Enfermedad renal en Colombia: prioridad para la gestión de riesgo. Rev Panam Salud Pública. julio de 2016;40:16-22.

7. Minsalud propende por la protección de la salud renal [Internet]. [citado 26 de octubre de 2023]. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-propende-por-la-proteccion-de-la-salud-renal.aspx